

VUOSAAREN SEURAKUNTA⁺

Kevät 2024

Vuosaaren kirkko ja
Marielundin kappeli,
Satamasaarentie 7.

Katukappeli, kauppakeskus
Columbus, Vuotie 45.

Valo, palvelukeskus Albatross, 1.
kerron, Kahvikuja 3.

Merimieskirkko, Provianttikatu 4.

Ajassa ja
pyhässä
- Sinua
varten

Messut ja kirkkohetket

Jumalanpalvelus Vuosaaren kirkossa
sunnuntaisin klo 11.

Viikkomessu Marielundissa torstaisin
klo 12 ajalla 11.1.–30.5. (ei 28.3. ja 9.5.)

Viikkomessu Katukappelissa klo 17
tiistaina 9.1., 6.2., 5.3., 2.4. ja 7.5.

Viikkomessu Merimieskirkossa klo 18
keskiviikkona 31.1., 28.2., 27.3., 24.4. ja
29.5..

Poimintoja kauden messuista

Vuosaaren kirkossa sunnuntaisin klo 11,
ellei toisin mainita.

28.1. Saarnaaja Merimieskirkosta. 4.2. Kynttilänpäivä, Yhteisvastuu-keräyksen avaus, mukana Ikali Karvinen Kirkon Ulkomaanavusta. 11.2. Laskiaissunnuntai. Ke 14.2. klo 18, tuhkakeskiviikon hiljainen iltakirkko Katukappelissa. 24.3. Palmusunnuntai, messun jälkeen medialähetysmyyjäiset käteismaksulla. To 28.3. klo 18 kiirastorntain iltamessu. Pe 29.3. klo 11 pitkäperjantain sanajumalanpalvelus. La 30.3. klo 22 pääsiäisyön messu. 31.3. Kristus on ylösnoussut! Pääsiäispäivän messu. Ma 1.4. klo 11 toisen pääsiäispäivän messu. 14.4. Messussa isosten siunaaminen. Su 21.4. klo 15 riparimessu. La 27.4. klo 11 Lumme-Ski konfirmaatio. 5.5. Messun jälkeen Yhteisvastuutapahtuma. To 9.5. klo 11 helatorstain sanajumalanpalvelus. 12.5. Suomalainen messu, äitienpäivä. 19.5. Helluntai.

Tulisitko tekemään messuja kanssamme?

Messuissa on mukana seurakuntalaisia erilaisissa tehtävissä: vastaanottamassa kirkkovieraita, jakamassa virsikirjoja, lukemassa tekstejä tai rukouksia, keräämässä kolehtia, valmistamassa kirkkosalia messuun ja kohtaamassa ihmisiä. Tervetulleita ovat kaikenlaiset ja kaikenikäiset seurakuntalaiset. Tule mukaan tekemään yhteistä messua! Kysy lisää messuryhmistä papailta.

Nuorille

Nuorten toiminnassa tapahtuu paljon muutakin: leirejä, retkiä, matkoja ja tapahtumia. Lisätietoa nettisivuillamme.

Nuortenkahvila

Rentoa aikaa hyvässä seurassa, löhöilyä, bilistä ja lautapelejä. Maksuton kahvi, tee ja lämmin kotiruoka. Valossa tiistaisin 16–21, ajalla 16.1.–23.4.

Valon ilta

Nuorten ja nuorten aikuisten rento messu ja illanvietto Valossa klo 17–21 torstaina 18.1., 1.2., 15.2., 29.2., 14.3., 28.3., 11.4. ja 25.4.

Isostenleiri Matkalle!

Isosleiri Korpirauhassa 12–14.4. Ota äkkilähtö lomalle, matkakohde selviää perillä! Luvassa varmuudella kuitenkin rentoa oloa, kivaa tekemistä, uusia ideoita ja mahtavaa matkaseuraa! Ilm. 26.3. mennessä, linkki nettisivuilla. Hinta 25e. Leirin päätteeksi isosten siunaaminen kirkossa klo 11 messun yhteydessä.

Valon ääni

Nuorten kuoro ja bändi on rentoa oloa ja menevää musaa. Tule mukaan valoisaan joukkoon! Lisätiedot netissä.

Kouluikäisille

Junnutoiminnassa tapahtuu kivoja juttuja! Junnukahvilan lisäksi on kerhoja, retkiä ja muuta toimintaa.

Junnukahvila

Rento ja turvallinen 1–6 luokkalaisten iltapäivä, tarjolla välipala. Pelaa ja vietä aikaa kavereiden kanssa. Joskus ohjattua askartelua tai kokkausta. Saat olla rennosti oma itsesi, voit tehdä läksyjä ja saada apua aikuiselta. Mahdollisuus pienten herkkujen ostoon. Kahvila on avoin, etukäteen ei tarvitse ilmoittautua. Valossa maanantaisin klo 15–18, ajalla 15.1.–29.4. (ei 1.4.).

Olemme sinua varten!

Seurakunta on sinua varten, olipa elämäntilanteesi millainen tahansa. Meiltä voit löytää oman paikkasi ruuhkavuosien, kiireen tai leppoisaampien aikojen keskellä, niin ilossa kuin surussa, arjessa kuin pyhässä. Tule mukaan, sillä sinut on kutsuttu!

Seurakunnan virasto

Avoimna puhelimitse 09 2340 6500, sähköpostilla vuosaari.srk@evl.fi ja käyntimahdollisuutena Satamasaarentielle ma, ti, to 10–12, ke 15–17. Suljettu perjantaisin ja arkipyhinä.

Päivystävä pappi ja toimitusvaraukset

Jos haluat keskustella papin kanssa elämästä tai uskosta, voit soittaa päivystävälle papille. Kun valmistelet kastetta, häitä tai hautajaisia, voit varata tilat ja toimittavan papin päivystävän papin kautta. Päivystävä pappi tavattavissa vi-

rastolla sekä puhelimitse 09 2340 6502 ma, ti, to 10–12, ke 15–17. Suljettu perjantaisin ja arkipyhinä.

Diakonian ajanvaraus

Ota rohkeasti yhteyttä jos kaipaat kuuntelijaa, olet yksinäinen, toivot että puolestasi rukoillaan tai taloushuolettua. Kun haluat varata ajan diakonille, ole yhteydessä puhelimitse 09 2340 6518 ajanvarausaikoina ma, ti, to 12–13. Käyntiajanvaraus Valossa tiistaisin klo 12–13. Ajanvaraus on suljettu arkipyhinä. Voit myös jättää soittopyynnön sähköpostilla vuosaari.diakonia@evl.fi. Sähköinen ajanvaraus nettisivuillamme.



Lapsille ja perheille

Seurakunnan varhaiskasvatuksessa pyhä ja arki kohtaavat. Tule hengähtämään hetkeksi, kohtaamaan toisia ja iloitsemaan yhteisestä tekemisestä.

Perhekerho Valossa

Perhekerho on kohtaamispaikka, jossa vietetään leppoisa aikaa leikkien, oleskellen ja yhdessä puuhaillen. Tarjolla myös kahvia, mehua ja pientä purtavaa 2e hintaan. Perhekerhossa on kauden mukaan vaihtelevaa ohjelmaa: loruillaan, musisoidaan, askarrellaan, leivotaan taikataikinasta, herkutellaan kausiherkuilla tai ollaan ajankohtaisten juhlapyhien tunnelmissa, puhutaan lamppaista ja enkeleistä, liikutaan ja leikitään. Tule viettämään leppoisa aikaa yhdessä, lapsille leikkiseuraa ja vanhemmille mahdollisuus toisten aikuisten kohtaamiseen ja elämän jakamiseen. Valossa tiistaisin klo 9.30–11.30, ajalla 9.1.–14.5. (ei 20.2. ja 19.3.).

Syksyllä muskariin tai päiväkerhoon?

Haku ensi syksyn muskariin ja päiväkerhoon on nyt keväällä, ryhmistä ja hakemisesta on tulossa lisätietoa nettisivuillamme kevään aikana. Muskarissa kehitetään lapsen sosiaalista, motorista, hengellistä ja musiikillista kasvua laulun, leikin, tanssin ja soiton avulla. Päiväkerho puolestaan on 2–4 vuotiaiden lasten oma kerho Valossa. Leikitään, ulkoillaan ja puuhaillaan ohjatusti. Kristilliseen perinteeseen tutustutaan lapsilähtöisesti.

Pääsiäisvaellus

Tule kulkemaan yhdessä pääsiäisen tunnelmissa ja tapahtumissa. Sopii kaiken ikäisille. Kirkolla tiistaina 19.3. klo 17.30.

Koko perheen tapahtuma kirkolla

Yhteisvastuutapahtuma tuo pomppulinan ja monta muuta mukavaa elämystä kirkolle sunnuntaina 5.5.

Puistokirkko

Puistokirkko on koko perheen keväinen kirkkohetki. Tervetuloa koko perheen voimin! Puistokirkko Mustankivenpuistossa tiistaina 21.5. klo 10 ja Lohikäärmeuistossa torstaina 23.5. klo 10.

Kesäperhekerho

Kesäperhekerho kirkolla kesäkuussa – lisätietoa tulossa, seuraa tiedotusta.





Musiikkitoimintaa kaiken ikäisille!

Meillä on musiikkitoimintaa kaiken ikäisille: Muskarit, kaksi lapsikuoroa, nuorten bändi ja kuoro, gospelkuoro, kirkkokuoro, lauluryhmä – mikä näistä olisi sinun paikkasi? Ottaisimme mielellämme sinut mukaan! Osallistuminen ei maksa mitään, mutta siihen voi jäädä koukkuun ja saada musiikin kautta ihania uusia kokemuksia.

Kuoroja ja musiikkiryhmiä

Tarkemmat tiedot ja harjoitusajat kantoreilta: Heli Kantola, 050 438 9831 heli.kantola@evl.fi tai Heidi Korhonen-Björkman, 050 532 6841 heidi.korhonen-bjorkman. **Vuosaari-kuoro** on hyvän mielen kuoro, johon kaikki ovat tervetulleita. Marielundissa torstaisin klo 17. **Gaudium** on neliäänistä ja monipuolista kirkkomusiikin ohjelmistoa laulava sekakuoro. Kirkolla keskiviikkoisin klo 17. **Gospelmmimit** on projektiluontoinen gospelkuoro naisille. Laulamme hyvällä energialla ja svengillä uudempaa hengellistä musiikkia. Tasovaatimukseksi riittää, että pysyt äänessä. Kirkolla kausiluontoisesti keskiviikkoisin klo 18. **Nuorten Valon ääni** projektiluontoisesti. **Lastenkuoro Valonsäteet** tekee kouluikäisten musiikin ja laulun harrastamisesta helpoa ja kivaa. Erityistaitoja ei tarvita, riittää että pitää musiikista ja laulamisesta. Harjoitukset torstaisin Katukappelissa.

Kuorojen Yhteisvastuukonsertti

Gaudium, Gospelmmimit ja Discantus kuorojen konsertti kirkossa su 17.3. klo 17. Vapaa pääsy, ohjelma 10e.

Kansanmusiikkikonsertti

Suvisia säveliä Sipoosta Vuosaaren kansanmusiikkikonsertti kirkossa su 28.4. klo 17. Sibbo Spelmanslag Sipoonpelimannit ja Vuosaaren musiikkikoulun Näppärit. Vapaa pääsy, ohjelma 10e, tuotto Yhteisvastuulle.

Lauletaan yhdessä

Lauletaan ajankohtaisia virsiä, hengellisiä lauluja ja kansanlauluja. Laulattajana Anja Hinkkanen. Tule nauttimaan laulun ilosta! Katukappelissa klo 13–14 keskiviikkoina 10.1., 24.1., 7.2., 21.2. ja 6.3.

Konsertteja kotisohvalla

Nettisivuillamme voi piipahtaa pienissä "minuuttikonserteissa" kirkossamme taltioidujen musiikkivideoiden myötä.

Sykäys Elämäni virsi -iltoihin syntyi kohtaamisesta Katukappelissa

Elämäni virsi -illat syntyivät laulun ilosta ja sen mahdollisuuden jakamisesta muillekin, kertoo Pauli Löija, toinen iltojen vetäjästä. – "Olen laulanut eri kuoroissa aina vuodesta 1976 lähtien, jolloin aloitin lapsikuorossa. Nyt laulan Kallion 112-vuotiaassa kantaattikuorossa jo 34:ttä vuotta. Koska olen saanut itse paljon iloa musiikista, halusin tuoda sitä virsien iloa ja musiikkia tännekin, ja nimenomaan niin, että ihmiset itse saavat toivoa mitä he haluavat laulaa", Pauli kertoo.

Sykäys iltoihin syntyi juuri Katukappelissa, johon Pauli tuli ostosten lomassa istahtamaan. – "Tulin ostosten lomassa tähän istahtamaan, ja viereeni istui toinen, joka tunnisti minut ja sanoi, että sinähän osaat laulaa! Kun nyt kerran olet siinä, niin pidettäisiinkö toivevirsihetki? Niin me lauloimme yhdessä virsiä. Kappelin ovi kauppa-keskuksen käytävälle oli avoina, ja laulun kutsumana ihmisiä alkoi tulla sisään. Virsiä sitten vian laulettiin ja laulettiin! Siinä huomasin, että jotain juuri tällaista ihmiset kaipaavat ja haluavat." Elämäni virsi -illat jatkuvat Katukappelissa nyt syksyn ajan. "Tänne on helppo tulla, kun tämä on tässä kauppa-keskuksessa", Pauli riemuitsee. "Olen huomannut, kuinka musiikki elähdyttää ja elvyttää ihmisten mieltä ja sielua, ja ihan fyysistä olemustakin."

Voisiko sanoa, että olipa hyvä sattuma tämä kohtaaminen Katukappelissa, josta idea iltoihin syntyi. – En usko sattumaan, uskon johdatukseen, Pauli sanoo. "Elämä on täynnä johdatusta. Se mistä monet puhuvat sattumana, on minulle Jumalan johdatusta."

Elämäni virsi -illoissa mukana olevat Pauli Löija ja Mikaela Mandaliös ovat molemmat seurakunnan aktiiveja, musiikin ystäviä ja seurakuntaneuvoston jäseniä. Mitkä ovat sitten heidän elämänsä virret?

– "On vaikea nimetä vain yhtä", sanoo Mikaela. "Niitä on niin paljon enemmän! Mutta jos nyt yhden näistä mainitsee, niin sanon virren 30, Maa on niin kaunis. Se sopii niin moniin eri tilanteisiin, ja on samalla kaunis." Pauli puolestaan nimeää elämänsä virreksi virren 288, Silmäisi eteen Jeesus. – "Siinä on äärimmäisen kaunis Hugo Nybergin sävelmä ja Lars Stenbäckin todella jyhkeä sanotus. Virren sanat ovat minulle lohdulliset. Varsinkin sen neljäs säkeistö, jossa sanotaan, että 'jos tuomionkin kuulisin, saan katsoa silmiini heliini Jeesus'. Jeesus on ystävä, ei hän ole mikään tuomari. Hän seisoo siinä rinnalla veljenä ja Vapahtajana."

Elämäni virsi -illat

Mikä on sinun elämäsi virsi? Sävel tai sanat, jotka erityisesti koskettavat tai joihin liittyy rakkaita muistoja? Tai virsi, joka on ihana ihan muuten vaan? Tule toivomaan ja laulamaan! Katukappelissa klo 17.30 maanantaina 29.1., 26.2., 25.3. ja 29.4.



Katukappelin ovet avoinna!

Katukappeli kutsuu kohtaamisiin, elämäkysymyksiin, ajatusten vaihtoon ja hiljaisuuden kuunteluun. Tule mukaan löytöretkelle: iloitse, hämmästy ja oivalla!

Vapaaehtoiseksi Katukappeliin?

Tule mukaan mukavaan joukkoon! Katukappelissa on monenlaisia kohtaamisia ja toiminnassa on mukana iso joukko vapaaehtoisia, jotka toteuttavat ryhmiä, kappelipäivystyksiä, teemailtoja ja maalikkomessua. Pari kertaa kaudessa pidetään myös kappelivalmennuksia, joissa suunnitellaan toimintaa ja vahvistetaan yhteyttä eri toimijoiden kesken. Uusia tekijöitä otetaan mielellään mukaan! Lisätiedot antti-pekka.pesonen@evl.fi, 050 406 0039.

Majakka ilta

Leppoisia kohtaamisia keskellä kauppa-keskusta sijaitsevassa Katukappelissa, tarjolla kuppi kuumaa, hyvinvointi- ja rukouspalvelua. Tule vaikka vain piipahtamaan, tai viivyy vaikka koko ilta! Katukappelissa 17.30–19 perjantaina 26.1., 23.2., 22.3. ja 19.4.



Luovuutta ja voimavaroja arkeen

Ekspressiivinen taidetyöskentely on suoritusvapaata vyöhykettä, ei tarvitse osata tai opetella mitään. Omaa luovuutta ja voimavaroja herätellään kuvilla, musiikilla, maalaamalla ja kirjoittamalla. Ryhmää ohjaa Auli Tynkkynen, ekspressiivisen taideterapian ohjaajaopiskelija, VTM ja koulutus suunnittelija. Auli kuvaa omia kokemuksiaan näin: "Olen saanut työskentelystä iloa, hämmästyksen hetkiä, tunteiden tuiverrusta, oivalluksia, energiaa sekä innon lähteä opiskelemaan." Katukappelissa maanantaina 22.4., 6.5. ja 20.5. klo 17.30–19.30. Tarvikemaksu 25 e/hlö. Ilmoittaudu: tynkkynenauli@gmail.com, 040 778 8690.

Krito kutsuu sielunhoidolliseen vertaistukiryhmään

Krito on sielunhoidollinen vertaisryhmä, johon valmistaudutaan valmiin materiaalin ja kirjoittamisen avulla. Ryhmässä jokainen saa kertoa omasta elämästään ja sen kipukohdista, kuunnella toisia ja rukoilla yhdessä. Kiinnostuitko? Kysy lisää kritoista ja ilmoita kiinnostuksesi alkavaan ryhmään: 050 406 0039, antti-pekka.pesonen@evl.fi. Uusi ryhmä aloittaa yhdessä sovittuna aikana.

Kappelipäivystys

Vapaaehtoisten kappelipäivystys tiistaisin klo 12–16 ja keskiviikkoisin klo 12–14.

Viikkomessu

Viikkomessu Katukappelissa klo 17 tiistaina 9.1., 6.2., 5.3., 2.4. ja 7.5.

Rukouspiiri

Rukousta ja keskustelua Katukappelissa tiistaisin klo 13 ja 17.

Iltarusko-piiri

Raamattu- ja keskustelupiiri inkeriläisille, avoin myös muille. Katukappelissa maanantaisin klo 13 ajalla 8.1.–29.4. (ei 1.4.)



Avoin hyvinvointiryhmä

Päivitä tietoa, innostu pitämään huolta hyvinvoinnistasi ja voimavaroista yhteisestä pohdinnasta. Ryhmä on avoin, voit osallistua sinulle sopivina iltoina. Ohjaajana terveydenhoitaja, THM Marja Lindholm. Avoin hyvinvointiryhmä Katukappelissa maanantaisin klo 17.30. Kevään illat aiheineen: 18.3. Terveystta ja iloa ruoasta. 8.4. Fyysinen ja psyykinen toimintakyky. 15.4. Joustava mieli voimavarana. 13.5. Merkityksellinen elämä. 27.5. Voimia omahoitoon.

Vahvasta itsetuntemustasi – kasvuryhmä psykodraaman keinoin

Psykodraama on kokemuksellisesti vaikuttava ryhmäterapian muoto, jonka avulla voit vahvistaa itsetuntemustasi tutkien omaa sisäistä maailmaa, vuorovaikutussuhteita sekä ajankohtaisia oman elämän kysymyksiä toiminnallisten menetelmien avulla. Tavoitteena on vahvistaa yhteyttä itsen ja toisiin sekä poistaa vapaana elämisen esteitä. Aiempaa kokemusta psykodraamasta ei tarvita. Ohjaajana psykodraamaohjaaja ja Ihminen tavattavissa terapeutti Irene Etäsalo. Osallistumismaksu 100e. Ryhmään otetaan 6 osallistujaa ja se kokoontuu kahdeksan kertaa Katukappelissa perjantai-iltoisin klo 17.30–20. Ryhmä toteutetaan ennakkoilmoittautumisten pohjalta joko loppukeväästä (huhti-toukokuu) tai alkusyksystä (syys-lokakuu) 2024. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 8.3. mennessä: irene.etasalo@gmail.com.



Maanantai-illan keskusteluja

Maanantai-illan keskusteluja

Kutsumme sinua mukaan avartaviin keskusteluiltoihin. Alussa asiantuntijan alustus, jonka jälkeen keskustelua. Katukappelissa maanantaisin klo 17.30–19.

5.2. Täyttä elämää syövästä huolimatta. Teologian maisteri Pauli Löija. Tule kuulemaan, miten vakavasta sairastumisesta huolimatta voi elää rikasta ja täyttä elämää nähden sen syvällisen merkityksen jokaisessa päivässä. Liity mukaan toivon, rohkeuden ja rikkaan elämän matkalle.

12.2. Toivon tarinoita, tarinateatteria. Diakoni Raija Laajanen ja ryhmä tarinateatterin tekijöitä. Tarinateatteri on improvisaatioteatteria, jossa katsojan kertomaa nähdään näyttämöllä. Tarinateatterissa korostuvat spontaanisuus, vuorovaikutus ja tarinoiden henkilökohtainen merkitys. Ihmisten tarinoiden esittäminen voi auttaa sekä tarinan kertojaa, että kuulijoita käsittelemään ja ymmärtämään paremmin kokemustaan.

19.2. Miten Raamattua on historian saatossa muokattu? Teologian tohtori, psykologi ja tietokirjailija Ville Mäkipelto. Raamattua on pidetty muuttumattomana Jumalan sanana. Kautta aikojen pyhän kirjan lauseita on kuitenkin valjastettu politiikan ja vallankäytön perusteiksi. Raamatun kertomukset pulpahtavat pintaan myös täysin maallisia yhteyksissä. Onko Raamattu muovautunut kirjurien käsissä? Ovatko he tehneet virheitä tai muokanneet tekstejä tarkoi-

tusperiensä mukaan? Muuttuuko Raamattu, kun sitä käännetään eri kielille?

4.3. Voimavaroja kirjallisuusterapiasta. Pastori, kirjallisuusterapiaohjaaja Tuula Paasivirta. Tunteiden ja kokemusten käsittelyä kirjallisuuden avulla. Kirjallisuusterapia hyödyntää kirjallisuutta ja kirjoittamista. Lähestymistapa auttaa käsittelemään tunteita ja kokemuksia tarinoiden, runojen ja omakohtaisen kirjoittamisen kautta. Se tarjoaa välineitä itseilmaisuuksiin ja auttaa löytämään uusia näkökulmia.

11.3. Lähimmäisenä paperiton. Kansainvälisen työn sihteeri Tarja Korpaus-Hellsten. Ikkunoita paperittomana elävien ihmisten tilanteisiin ja tarinoihin. Toivon ja tuen näkökulmia.



Liikutaan ja kohdataan!

Hengähdä hetkeksi, ravitse mieltä ja ruumista, kohtaa ja tule kohdatuksi.

Yhteinen lounas

Lämmintä kotiruokaa mukavassa seurassa. Kohdataan aterian äärellä ja hiljennytään hartauteen. Vapaaehtoinen 2e käteismaksu, jolla katetaan ruokailun järjestämisen kuluja. Kirkolla torstaisin klo 11, ajalla 11.1.–16.5. (ei 28.3. ja 9.5.).

Neulepiiri

Neulepiiriin voi tulla, vaikkei vielä osaisikaan neuloa, me opetamme! Teemme lämpimiä lahjoja kasteperheisiin ja vähäosaisille. Otamme myös vastaan lankalahjoituksia. Kirkolla keskiviikkoisin 18, ajalla 10.1.–8.5. (27.3.)

Myyjäispyötiä

Näppärien kodikkaita käsitöitä kirkolla messun jälkeen 12.15–14 sunnuntaina 18.2. ja 24.3. Käteismaksu.

Askeleita Suomeen

Keskustelua suomeksi ja venäjäksi. Valossa tiistaisin klo 13–15, ajalla 23.1.–30.4.



Kävelyseuraa Vuosaarella

Ulkoillaan yhdessä, reitit ja vauhti vaihtelevat toiveiden ja sään mukaan. Matkasta voi jäädä myös kesken pois. Älä jää yksin, vaan tule mukaan. Lähtö Mosaiikkitorilta Columbuksen sisäänkäynnin vierestä tiistaisin: tammi–maaliskuussa klo 11 ja huhti–elokuussa klo 10.

Ikäihmisten liikuntavartti

Lempeästi liikkeelle! Helppoja ja monipuolisia liikkeitä, joita voi tehdä myös kotona. Liikkeet voi tehdä istuen tai seisten. Liikuntavartti on maksuton ja kaikille avoin. Vuosaaren kirkolla torstaisin klo 10.30, ajalla 11.1.–16.5. (ei 28.3. ja 9.5.)

Alueliikuntaa liikuntapassilla

Helsingin alueliikunnan kevyt keppijumpapa kirkolla tiistaisin klo 12–12.30, ajalla 9.1.–21.5. Osallistumiseen liikuntapassi.

Hengellisiä löytöretkiä

Kiinnostaako elämäkysymysten pohdinta, raamatuntulkinta, hengellinen sana ja musiikki, hiljaisuuden kuuntelu tai ajatusten vaihto? Tule mukaan hengelliselle löytöretkelle: iloitse, hämmästy ja oivalla!

Kuninkaan ilta

Kuninkaan illat ovat sanaa, rukousta, todistusta ja ylistystä. Puhujina illoissa on laaja joukko kristittyjä eri yhteisöistä ja pääset nauttimaan myös monipuolisesta musiikista. Illoissa on yksi nimi ylitse muiden: Jeesus – kuningasten Kuningas! Vuosaaren kirkolla klo 18 perjantaina 12.1., 16.2., 5.3., 12.4. ja 17.5.

Kutsuttuna Kuninkaan palveluksessa

Kutsuttuna illoissa haastatellaan ihmisiä, jotka ovat rohkeasti lähteneet seuraamaan Jeesuksen kutsua. Pieni raamatuntutustus, musiikkia ja iltatee. Vuosaaren kirkossa klo 18 perjantaina 26.1., 23.2., 22.3., 26.4. ja 24.5.

Ylistystanssipiiri

Yhteistä ylistystanssia kirkolla Marielundissa torstaisin 7.3., 21.3., 4.4. ja 18.4. klo 14–16. Ohjaajana Mervi Koski.

Miestenpiiri

Yhteistä raamatunlukua ja miehistä puhetta sen äärellä. Vetäjänä Heikki Pynnönen. Vuosaaren kirkolla tiistaisin klo 18 ajalla 9.1.–23.4. (ei 26.3.)



Avoin arkiretriitti

Raamattumietiskelyä, rukoushiljaisuutta, kuuntelevaa jakamista ja hengellistä matkakumppanuutta. Iltoihin voi osallistua myös satunnaisesti. Ohjaajana Tiina Ahonen. Kirkolla torstaisin klo 18–20, ajalla 25.1.–25.4. (ei 14.3., 28.3. ja 18.4.)

Avoin keskustelu- ja raamattupiiri

Luetaan yhdessä sovittua Raamatun kirjaa ja keskustellaan sen äärellä myös oman elämämme kysymyksistä. Vetäjänä pastori Tommi Vanhanen. Kirkolla torstaisin klo 18 ajalla 11.1.–2.5. (ei 28.3.)

Miesten keskustelupiiri

Miehistä puhetta luottavaisessa ilmapöydässä. Vuosaaren kirkolla joka toinen maanantai klo 18–20 (parittomat viikot) 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., (ei 25.3.), 8.4., 22.4. ja 6.5.

Kirjapiiri

Keskustellaan rennosti kuukauden kirjata teekupin äärellä. Kirjat valitaan yhdessä, voit tuoda oman ehdotuksesi. Ohjaajana Sari Kumin. Ilm. 09 2340 6541, eija.keinanen@evl.fi. Kirkolla klo 17.30–19 keskiviikkona 21.2., 20.3., 17.4. ja 15.5.

Iltapäiväpiiri ikäihmisille

Nautitaan kahvista, hyvästä seurasta ja vaihtelevasta ohjelmasta. Alussa lyhyt hartaus ja jumppahetki. Kirkolla maanantaisin klo 12–13.30, ajalla 18.1.–27.5. (ei 19.2. ja 1.4.)

Ikäihmisten kevätretki

Vanhusten Turva järjestää yhteistyössä seurakunnan kanssa kevätretken Uuteleaan ke 24.4. Retken aikana kävelemme pienen lenkin ja nautimme yhdessä luonnon rauhasta. Merkitkää retkipäivä kalenteriin jo nyt. Lisätietoa tulossa.

Keskustelutilaisuus: Esteetön ja saavutettava seurakunta

Tervetuloa keskustelemaan seurakunnan tilojen ja toiminnan esteettömyydestä ja kehittämisestä Vuosaaren kirkolle lauantaina 3.2. klo 13–15.30. Alussa asiantuntijoiden alustus, jonka jälkeen kaikki osallistujat pääsevät työryhmissä pohtimaan aihetta oman seurakuntamme näkökulmasta. Kahvitarjoilu. Ilm. 26.1. mennessä: sari.kumin@hotmail.fi, 040 1971 411.

Sururyhmä

Sururyhmä on sinulle, joka olet toipumassa läheisen kuolemasta. Yhdessä keskustellen vahvistetaan voimavaroja jaksaa uudessa tilanteessa. Ilm. 28.1. mennessä 09 2340 6542, pia.nordlund@evl.fi tai 09 2340 6522, johanna.joronen@evl.fi. Sururyhmä kirkolla Marielundissa klo 17.30 keskiviikkoina 31.1., 14.2., 28.2., 13.3., 27.3. ja 10.4.

Apua ja tukea

Oli elämäntilanteesi mikä tahansa, jos tulee surua, sairautta tai muita elämän ristiriitoja, voit ottaa luottamuksellisesti yhteyttä. Yksin ei tarvitse jäädä. Seurakunnan diakonia on kokonaisvaltaista auttamista, niin henkistä ja hengellistä kuin käytännöllistäkin. Joskus apu voi olla myös taloudellisissa asioissa auttamista. Apu on maksutonta ja tarkoitettu kaikien ikäisille seurakunnan alueella asuville.

Keskusteluapua

Kriiseistä auttaa selviytymään, kun lähellä on joku jolle puhua. Diakonin tai päivystävän papin kanssa voit pohtia sinulle tärkeitä asioita ja elämäntilannettasi, mikään maan ja taivaan väliltä ei ole heille vierasta. Kaikki keskustelut ovat luottamuksellisia. Joskus pieni jutteluhetki jo riittää, mutta tarvittaessa heille voi varata myös pidemmän keskusteluajan. Älä jää yksin, ota yhteyttä! Diakonian ja papin yhteystiedot löydät ensimmäiseltä aukeamalta.

Torilla tavataan – diakoniatyöntekijät liikkeellä

Diakonit liikkuvat ympäri Vuosaarta – jos näet meidät liikkeellä, tule juttelemaan ja kertomaan, mitä mukavaa kuuluu tai onko mielessäsi huolenaiheita. Vastaillemme mielellämme myös seurakunnan auttamistyöhön liittyviin kysymyksiin ja toivomuksiin. Kertoilemme myös muusta seurakunnan toiminnasta. Kahvikärryn ollessa mukana, tule juomaan kuppi kuumaa. Liikumme säävarauksella.



Vapaaehtoiseksi seurakuntaan?

Anna aikaa ja osaamistasi muille – vastalahjaksi saat iloa itsekini!

Haluaisitko antaa aikaasi ja osaamistasi yhteiseen käyttöön, muiden auttamiseen? Kaipaatko mielekästä tekemistä, josta voit saada iloa ja sekä olla ilona toisille? Kiinnostaisiko sinua esimerkiksi ryhtyä vapaaehtoiseksi ystäväksi juttuseuraa kaipaavalle ikäihmiselle tai tulla mukaan toteuttamaan sunnuntain jumalanpalveluksia, erilaisia tapahtumia tai ruokailuja. Seurakunnassa on tarjolla monenlaisia vapaaehtoistehtäviä. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Vapaaehtoisena toimiminen tuo arkeen mukavaa vaihtelua, antaa mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin ja tehdä asioita yhdessä. Yhteisen tehtävän äärellä kokoontuminen ja toisten auttaminen tuottavat iloa, hyötyä ja hyvää mieltä sekä itselle että muille. Vapaaehtoisena toimit tärkeässä tehtävässä yhteistyössä seurakunnan työntekijöiden kanssa. Saat tehtävään perehdytyksen ja tuen sekä koulutuksen tarpeen mukaan. Voit

Tue alueen vähävaraisia diakonian kautta

Diakoniatyölle voi tehdä rahalahjoituksen joka ohjautuu heikoimmassa asemassa oleville. Arki ja rahojen riittävyys on eri syistä monelle haasteellista. Diakoniatyö myöntää tietyin edellytyksin diakonia-avustuksia esimerkiksi sairauden, velkaantumisen tai työttömyyden keskellä eläville.

Seurakuntien omien varojen lisäksi diakonia voi käyttää avustamiseen työlle lahjoitettuja varoja. Poliisihallitus on myöntänyt tätä varten Helsingin seurakuntayhtymälle jatkuvan rahankeräyslupuan. Näin kerättyjä varoja on rahankeräyslain mukaan mahdollista käyttää Helsingissä asuvien, vähävaraisten ja syrjäytymisvaarassa olevien yksittäisten ihmisten ja perheiden diakoniseen avustamiseen ja tukemiseen. Se tarkoittaa esimerkiksi maksusitoumusta ruokaan tai muihin välttämättömiin menoihin. Apu voi olla myös muunlaista tukea elämissä selviytymiseen. Ennen avustuksen myöntämistä diakoniatyöntekijä käy läpi hakijan taloudellisen tilanteen avustamisperiaatteiden mukaisesti, joten apu päättyy sitä varmasti tarvitsevalle.

Lahjoituksesi voi olla kriisin keskellä elävälle lähimmäiselle todella tärkeä apu. Lämmin kiitos avustasi!

Helsingin seurakuntien diakonian lahjoitustili: FI49 1237 3000 1756 76. Halutessasi lahjoittaa Vuosaaren alueen hyväksi, käytä tilisiirroissa viitenumeroa 2354 tai lahjoita MobilePay numerossa 64902. Keräyslupa RA/2020/1533, voimassa toistaiseksi.

Ahdistaako rahatilanteesi?

Kuinka saan rahat riittämään kuukaudesta toiseen? Kuinka selviän veloistani? Mihin rahani katoavat?

Raha-asianeuvonta Rari tarjoaa neuvontaa arjen raha-asoiden hoitamiseen. Joskus on hyvä saada tilanteeseensa ulkopuolista näkökulmaa ja pohtia yhdessä, mitä tilanteelle voisi tehdä. Neuvojat ovat vapaaehtoisia, ja neuvonta on yksilöllistä ja määräraikaista keskusteluapua. Raha-asianeuvonta Rari on seurakuntien yhteinen palvelu osana kirkon diakonia-

työtä. Palvelu on maksutonta, eikä apua saadakseen tarvitse olla kirkon jäsen. Raha-asianeuvonta Rariissa neuvojina toimivat koulutetut vapaaehtoiset. Rariin hakeudutaan oman asuinalueen seurakunnan diakonian kautta. Vuosaaressa ota yhteys diakonian ajanvaraukseen. Voit lähettää myös sähköpostia Rari-koordinaattorille rari.helsinki@evl.fi ja Rari-koordinaattori on yhteydessä sinuun ajan sopimista varten. Tervetuloa tutkimaan omaa taloutta!

Lahjoita netissä
yhteisvastuu.fi/vuosaari

MobilePay 46369

Tilisiirtolahjoitus
viitenumero 308650

Aktia
FI82 4055 0010 4148 41
Nordea
FI16 2089 1800 0067 75
OP pankki
FI14 5000 0120 2362 28

Kirkkopalvelujen
keräyslupa
Manner-Suomessa
RA/2020/639
voimassa toistaiseksi.



Yhteisvastuukeräys keskittyy nuorten elämänhallinnan ja mahdollisuuksien parantamiseen

Yhteisvastuu auttaa haavoittuvimmassa asemassa olevia nuoria. Vuonna 2024 kerätyt varat käytetään syrjäytymisvaarassa olevien nuorten ja heidän mahdollisuuksiensa tukemiseen Helsinki-Mission, Suomen ev.lut. seurakuntien ja Kirkon Ulkomaanavun avulla.

Apua kotimaan koulumaailmaan

Yhteisvastuu tarjoaa HelsinkiMission kanssa tukea kotimaan yksinäisille nuorille. Yksinäisyys on ahdistava, yksilöllinen kokemus ulkopuolisuudesta ja erillisyydestä. Tällä hetkellä yläkoulun ja toisen asteen opiskelijoista noin 14 % kokee yksinäisyyttä (lähde School to Belong -yksinäisyyskysely).

HelsinkiMission School to belong -ohjelma vie avun ja osallistaa koko koulun – aina hallinnon strategioista opettajien ja oppilashuollon ammattilaisiin ja jokaiseen lapseen ja nuoreen saakka. Ohjelmassa mukana oleville oppilaitoksille tarjotaan apuvälineitä ja keinot nuoren yksinäisyyden tunnistamisesta ja puheeksi otosta avun tarjontaan.

Yhteisvastuun tuella HelsinkiMissio pystyy myös mahdollistamaan ammatillista keskusteluapua, jotta nuori voi käsitellä yksinäisyyteen liittyviä ajatuksia ja niiden yhteyttä tunteisiin ja käyttäytymiseen. Jos nuori saa apua, mahdollisuudet hyvään tulevaisuuteen kasvavat merkittävästi.

Koulutusta Ugandan pakolaisasutusalueelle

Kirkon Ulkomaanapu tekee työtä Ugandassa kuudella pakolaisasutusalueella. Koulutushankkeiden avulla parannetaan koulutuksen saatavuutta rakentamalla uusia ja turvallisia luokkahuoneita, järjestämällä kouluun paluuseen kannustavia kampanjoita ja lisäämällä tietoa koulutuksen tärkeydestä sekä jakamalla oppimateriaaleja ja hygieniapakkauksia. Koulutuksen laatua parannetaan opettajankoulutuksella, tarjoamalla psykososiaalista tukea ja opinto-ohjausta sekä mahdollistamalla pääsyä korkeakouluopintoihin yliopistostipendien avulla.

Koulutustyötä tehdään kaikilla tasoilla: varhaiskasvatuksesta perus- ja toisen asteen koulutukseen sekä ammatilliseen koulutukseen. Lisäksi Kirkon Ulkomaanavun hankkeissa on huomioitu erityistä tukea tarvitsevat oppilaat, joille mahdollistetaan erityisopetusta sekä nopeutettua koulutusohjelmaa, jotta nuoret, joiden koulutie on jäänyt pakolaisuuden vuoksi kesken, voivat kiertää kiinni ikätove-reitaan.

Apu menee perille

Keräyksen tuotosta noin 20 % suunnataan vuosittain valittavaan, vaihtuvaan kohteeseen Suomessa. Vuoden 2024 kumppanina toimii HelsinkiMissio. Keräystuotosta noin 20 % jää keräävälle seurakunnalle avustus- ja auttamistoimintaan. Kansainväliseen apuun ohjautuu noin 60 % keräystuotosta Kirkon Ulkomaanavun katastrofiavun kautta.

