

KEVÄT

VUOSAAREN SEURAKUNTA

Arjessa
ja pyhässä

*Sinua
varten*

2024



Olemme täällä sinua varten

Seurakunta on sinua varten, olipa elämäntilanteesi millainen tahansa. Meiltä voit löytää oman paikkasi ruuhkavuosien, kiireen tai leppoisampien aikojen keskellä, niin ilossa kuin surussa, arjessa kuin pyhässäkin. Kurkista tämän esitteen sivuille ja tule mukaan toimintaan, sillä juuri sinut on kutsuttu!

Seurakunnan toimisto | kirkkoherranvirasto

09 2340 6500
vuosaari.srk@evl.fi
Satamasaarentie 7.

Virasto on avoinna puhelimitse, sähköpostilla ja käyntimahdollisuutena Satamasaarentiellä

**maanantai, tiistai,
torstai 10–12,
keskiviikko 15–17.**

Suljettu perjantaisin ja arkipyhinä.

Diakonian ajanvaraus

Ota rohkeasti yhteyttä jos kaipaat kuuntelijaa, olet yksinäinen, toivot että puolestasi rukoillaan tai talous huolettaa. Mietitään yhdessä.

Kun haluat varata ajan diakonille, ole yhteydessä puhelimitse **09 2340 6518** **ajanvarausaikoina ma, ti, to 12–13.**

Käyntiajanvaraus Valossa tiistaisin klo 12–13.

Suljettu arkipyhinä.

Voit myös jättää soittopyynnön sähköpostilla **vuosaari.diakonia@evl.fi**

Sähköinen ajanvaraus nettisivuillamme tai QR-koodissa.


Päivystävä pappi ja toimitusvaraukset

Jos haluat vaihtaa ajatuksia ja keskustella papin kanssa elämästä tai uskosta, voit soittaa päivystävälle papille.

Kun valmistelet kastetta, häitä tai hautajaisia, voit varata tilat ja toimittavan papin päivystävän papin kautta.

Päivystävä pappi
09 2340 6502
**maanantai, tiistai,
torstai 10–12,
keskiviikko 15–17.**

Suljettu perjantaisin ja arkipyhinä.



*Tulkaa minun luokseni,
minä annan teille levon.*

Messut ja kirkkohetket

Messu Vuosaaren kirkossa sunnuntaisin klo 11.

Viikkomessu Marielundissa torstaisin klo 12 ajalla 11.1.–30.5. (ei 28.3. ja 9.5.)

Viikkomessu Katukappelissa klo 17 tiistaina 9.1., 6.2., 5.3., 2.4. ja 7.5.

Viikkomessu Merimieskirkossa klo 18 keskiviikkona 31.1., 28.2., 27.3., 24.4. ja 29.5.

Poimintoja kauden messuista

Vuosaaren kirkossa sunnuntaisin klo 11, ellei toisin mainita.

28.1. Saarnaaja Merimieskirkosta. **4.2.** Kynttilänpäivä, Yhteisvastuu-keräyksen avaus, mukana Ikali Karvinen Kirkon Ulkomaanavusta. **11.2.** Laskiaissunnuntai.

Ke 14.2. klo 18, tuhkakeskiviikon hiljainen iltakirkko Katukappelissa. **24.3.** Palmusunnuntai, messun jälkeen medialähetysmyyjäiset käteismaksulla. **To 28.3.** klo 18 kiirastorstain iltamessu. **Pe 29.3.** klo 11 pitkäperjantain sanajumalanpalvelus.

La 30.3. klo 22 pääsiäisyön messu. **31.3.** Kristus on ylösnoussut! Pääsiäispäivän messu.

Ma 1.4. klo 11 toisen pääsiäispäivän messu. **14.4.** Messussa isosten siunaaminen. **Su 21.4.** klo 15 riparimessu. **La 27.4.** klo 11 LummeSki konfirmaatio.

5.5. Messun jälkeen Yhteisvastuutapahtuma. **To 9.5.** klo 11 helatorstain sanajumalanpalvelus. **12.5.** Suomalainen messu, äitienpäivä. **19.5.** Helluntai.

Tulisitko tekemään messuja kanssamme?

Messuissa on mukana seurakuntalaisia erilaisissa tehtävissä: vastaanottamassa kirkkovieraita, jakamassa virsikirjoja, lukemassa tekstejä tai rukouksia, keräämässä kolehtia, valmistamassa kirkkosalia messuun ja kohtaamassa ihmisiä. Tervetulleita ovat kaikenlaiset ja kaikenikäiset seurakuntalaiset. Tule mukaan tekemään yhteistä messua! Kysy lisää messuryhmistä papeilta.



Vahvista itsetuntemustasi – kasvuryhmä psykodraaman keinoin

Psykodraama on kokeuksellisesti vaikuttava ryhmäterapiamuoto, jonka avulla voit vahvistaa itsetuntemustasi tutkien omaa sisäistä maailmaa, vuorovaikutussuhteita sekä ajankohtaisia oman elämän kysymyksiä toiminnallisten menetelmien avulla. Tavoitteena on vahvistaa yhteyttä itsen ja toisiin sekä poistaa vapaana elämisen esteitä. Aiempaa kokemusta psykodraamasta ei tarvita. Ohjaajana psykodraamaohjaaja ja ihminen tavattavissa terapeutti Irene Etäsalo. Osallistumismaksu 100e. Ryhmään otetaan 6 osallistujaa ja se kokoontuu kahdeksan kertaa Katukappelissa perjantai-iltaisoin klo 17.30–20. Ryhmä toteutetaan

ennakkoilmoittautumisten pohjalta joko loppukeväästä (huhti-toukokuu) tai alkusyksystä (syys-lokakuu) 2024. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 8.3. mennessä: irene.etasalo@gmail.com

Majakka ilta

Leppoisia kohtaamisia, kuppi kuumaa, hyvinvointi- ja rukouspalvelua. Tule mukaan, sillä juuri sinut on kutsuttu! Katukappelissa 17.30–19 perjantaina 26.1., 23.2., 22.3. ja 19.4.

Krito

Krito kutsuu mukaan sielunhoidolliseen vertaistukiryhmään. Lisätiedot antti-pekka.pesonen@evl.fi, 050 406 0039.

Luovuutta ja voimavaroja arkeen

Ekspressiivinen taidetyökentely on suoritusvapaita vyöhykettä, ei tarvitse osata tai opetella mitään. Oma luovuutta ja voimavaroja herätellään kuvilla, musiikilla, maalaamalla ja kirjoittamalla. Ryhmää ohjaa Auli Tynkkynen, ekspressiivisen taideterapian ohjaajaopiskelija, VTM ja koulutussuunnittelija. Auli kuvaa omia kokemuksiaan näin: ”Olen saanut työkentelystä iloa, hämmästyksen hetkiä, tunteiden tuiverrusta, oivalluksia, energiaa sekä innon lähteä opiskelemaan.” Katukappelissa maanantaina 22.4., 6.5. ja 20.5. klo 17.30–19.30. Tarvikemaksu 25 e/hlö. Ilmoittautuminen: tynkkynenauli@gmail.com, 040 778 8690.



Kappelin ovet avoinna!

Katukappeli kutsuu kohtaamisiin, elämänkysymyksiin, ajatusten vaihtoon ja hiljaisuuden kuunteluun

Tule mukaan löytöretkelle: iloitse, hämmästy ja oivalla!

Vapaaehtoiseksi Katukappeliin?

Tule mukaan mukavaan joukkoon! Katukappelissa on monenlaisia kohtaamisia ja toiminnassa on mukana iso joukko vapaaehtoisia, jotka toteuttavat ryhmiä, kappelipäivystyksiä, teemailtoja ja maalikkomessua. Pari kertaa kaudessa pidetään myös kappelivalmennuksia, joissa suunnitellaan toimintaa ja vahvistetaan yhteyttä eri toimijoiden kesken. Uusia tekijöitä otetaan mielellään mukaan! Lisätiedot antti-pekka.pesonen@evl.fi, 050 406 0039.

Avoin hyvinvointiryhmä

Päivitä tietoa, innostu pitämään huolta hyvinvoinnistasi ja voimavaraistuu yhteisestä pohdinnasta. Ryhmä on avoin, voit osallistua sinulle sopivina iltoina. Ohjaajana terveydenhoitaja, THM Marja Lindholm. Katukappelissa maanantaisin klo 17.30. Kevään illat aiheineen: 18.3. Terveyttä ja iloa ruoasta. 8.4. Fyysinen ja psyykinen toimintakyky. 15.4. Joustava mieli voimavarana. 13.5. Merkityksellinen elämä. 27.5. Voimia omahoitoon.

Kappelipäivystys

tiistaisin klo 12–16 ja keskiviikkoisin klo 12–14.

Viikkomessu

Katukappelissa klo 17 tiistaina 9.1., 6.2., 5.3., 2.4. ja 7.5.

Rukouspiiri

Rukousta ja keskustelua Katukappelissa tiistaisin klo 13 ja 17.

Iltarusko-piiri

Raamattu- ja keskustelupiiri inkeriläisille, avoin myös muille. Katukappelissa maanantaisin klo 13 ajalla 8.1.–29.4. (ei 1.4.)

Sykäys Elämäni virsi -iltoihin syntyi kohtaamisesta Katukappelissa

Elämäni virsi -illat syntyivät laulun ilosta ja sen mahdollisuuden jakamisesta muillekin, kertoo Pauli Löija, toinen iltojen vetäjistä. – ”Olen laulanut eri kuoroissa aina vuodesta 1976 lähtien, jolloin aloitin lapsikuorossa. Nyt laulan Kallion 112-vuotiaassa kantaattikuorossa jo 34:ttä vuotta! Koska olen saanut itse paljon iloa musiikista, halusin tuoda sitä virsien iloa ja musiikkia tännekin, ja nimenomaan niin, että ihmiset itse saavat toivoa mitä he haluavat laulaa”, Pauli kertoo.

Sykäys iltoihin syntyi juuri Katukappelissa, johon Pauli tuli ostosten lomassa istahtamaan. – ”Tulin ostosten lomassa tähän istahtamaan, ja viereeni istui toinen, joka tunnisti minut ja sanoi, että sinähän osaat laulaa! Kun nyt kerran olet siinä, niin pidettäisiinkö toivevirsihetki? Niin

me lauloimme yhdessä virsiä. Kappelin ovi kauppaokeskuksen käytävälle oli avoinna, ja laulun kutsumana ihmisiä alkoi tulla sisään. Virsiä sitten vian laulettiin ja laulettiin! Siinä huomasin, että jotain juuri tällaista ihmiset kaipaavat ja haluavat.” Elämäni virsi -illat jatkuvat Katukappelissa nyt syksyn ajan. ”Tänne on helppo tulla, kun tämä on tässä kauppaokeskuksessa”, Pauli riemuitsee. ”Olen huomannut, kuinka musiikki elähdyttää ja elvyttää ihmisten mieliä ja sielua, ja ihan fyysistä olemustakin.”

Voisiko sanoa, että olipa hyvä sattuma tämä kohtaaminen Katukappelissa, josta idea iltoihin syntyi. – En usko sattumaan, uskon johdatukseen, Pauli sanoo. ”Elämä on täynnä johdatusta. Se mistä monet puhuvat sattumana, on minulle Jumalan johdatusta.”

Elämäni virsi -illoissa mukana ovat Pauli Löija ja Mikaela Mandalios ovat molemmat seurakunnan aktiiveja, musiikin ystäviä ja seurakuntaneu-

voston jäseniä. Mitkä ovat sitten heidän elämänsä virret? – ”On vaikea nimetä vain yhtä”, sanoo Mikaela. ”Niitä on niin paljon enemmän! Mutta jos nyt yhden näistä mainitsee, niin sanon virren 30, Maa on niin kaunis. Se sopii niin moniin eri tilanteisiin, ja on samalla kaunis.”

Pauli puolestaan nimeää elämänsä virreksi virren 288, Silmäisi eteen Jeesus. – ”Siinä on äärimmäisen kaunis Hugo Nybergin sävelmä ja Lars Stenbäckin todella jyhkeä sanotus. Virren sanat ovat minulle lohdulliset. Varsinkin sen neljäs säkeistö, jossa sanotaan, että ’jos tuomionkin kuulisin, saan katsoa silmiisi helliin Jeesus’. Jeesus on ystävä, ei hän ole mikään tuomari. Hän seisoo siinä rinnalla veljenä ja Vapahtajana.”

Elämäni virsi -illat

Mikä on sinun elämäsi virsi? Sävel tai sanat, jotka erityisesti koskettavat tai joihin liittyy rakkaita muistoja? Tai virsi, joka on ihana ihan muuten vaan? Tule toivomaan oman ja laulamaan!

**Katukappelissa
klo 17.30
maanantaina
29.1., 26.2.,
25.3. ja 29.4.**



Elämäni virsi



Maanantai-illan keskusteluja

Kutsumme sinua mukaan avartaviin keskusteluiltoihin. Alussa asiantuntijan alustus, jonka jälkeen keskustelua. **Katukappelissa maanantaisin klo 17.30–19.**

15.1. Taizé – ekumeeninen yhteisö Ranskassa. Illan alustajana muusikko ja opettaja Jussipekka Jyväskylä. Taizé-yhteisö on kansainvälinen, ekumeeninen yhteisö, jonka kotipaikka on Ranskassa. Taizén perusti veli Roger vuonna 1940. Yhteisöön kuuluu nykyisin yli 100 veljeä, jotka ovat sitoutuneet askeettisuuteen, naimattomuuteen ja hengellisten asioiden jakamiseen. Taizéssa järjestetään viikon kestäviä tapahtumia, joihin tuhannet nuoret tulevat eri puolilta maailmaa. Tule kuulemaan millaista elämä on Taizéssa ja viivähdä siellä vierailleiden pyhiinvaeltajien tunnelmissa ja kokemuksissa.

22.1. Pyhiinvaellus, lepoa liikkeessä. Pyhiinvaellusohjaaja Lea Purhonen. Pyhiinvaellus on liikkeessä tapahtuvaa pysähtymistä, sisäistä lepoa ja tahdin hidastamista.

Se on vastalääkettä kiireelle tarjoten levähdyspaikan monien asioiden kannatteliolle. Pyhiinvaelluksen keskiössä ovat läsnäolon kokemus, matkanteko ja pyhään äärelle asettuminen.

5.2. Täyttä elämää syövästä huolimatta. Teologian maisteri Pauli Löija. Tule kuulemaan, miten vakavasta sairastumisesta huolimatta voi elää rikkaasta ja täyttä elämää nähdessä syvällisen merkityksen jokaisessa päivässä. Liity mukaan toivon, rohkeuden ja rikkaan elämän matkalle.

12.2. Toivon tarinoita, tarinateatteria. Diakoni Raija Laajanen ja ryhmä tarinateatterin tekijöitä. Tarinateatteri on improvisaatioteatteria, jossa katsojan kertomaa nähdään näyttämöllä. Tarinateatterissa korostuvat spontaanisuus, vuo-

rovaikutus ja tarinoiden henkilökohtainen merkitys. Ihmisten tarinoiden esittäminen voi auttaa sekä tarinan kertojaa, että kuulijoita käsittelemään ja ymmärtämään paremmin kokemuksiaan.

19.2. Miten Raamattua on historian saatossa muokattu? Teologian tohtori, psykologi, tietokirjailija Ville Mäkipelto. Raamattua on pidetty muuttumattomana Jumalan sanana. Kautta aikojen pyhän kirjan lauseita on kuitenkin valjastettu politiikan ja vallankäytön perusteiksi. Raamatun kertomukset pulpahtavat pintaan myös täysin maallisissa yhteyksissä. Onko Raamattu muovautunut kirjuriensa käsissä? Ovatko he tehneet virheitä tai muokanneet tekstejä tarkoituksperiensä mukaan? Muuttuuko Raamattu, kun sitä käännetään eri kielille?

4.3. Voimavaroja kirjallisuusterapiasta. Pastori, kirjallisuusterapiaohjaaja Tuula Paasivirta. Tunteiden ja kokemusten käsittelyä kirjallisuuden avulla. Kirjallisuusterapia hyödyntää kirjallisuutta ja kirjoittamista. Lähestymistapa auttaa käsittelemään tunteita ja kokemuksia tarinoiden, runojen ja omakohtaisen kirjoittamisen kautta. Se tarjoaa välineitä itseilmaisuun ja auttaa löytämään uusia näkökulmia.

11.3. Lähimmäisenä paperiton. Kansainvälisen työn sihteeri Tarja Korpaeus-Hellsten. Ikkunoita paperittomana elävien ihmisten tilanteisiin ja tarinoihin. Toivon ja tuen näkökulmia.



Ikäihmisten kevätretki

Vanhusten Turva järjestää yhteistyössä seurakunnan kanssa kevätretken Uute- laan ke 24.4. Retken aikana kävelemme pienen lenkin ja nautimme yhdessä luonnon rauhasta. Merkit- kää retkipäivä kalenteriin jo nyt. Lisätietoa tulossa!

Sururyhmä

Sururyhmä on sinulle, joka olet toipumassa lä- heisen kuolemasta. Yh- dessä keskustellen vahvis- tetaan voimavaroja jaksaa uudessa tilanteessa. Ryh- mässä jaksamisen kannal- ta olisi yleensä hyvä, että läheisen menettämisestä on kulunut jo vähintään muutama kuukausi.

Ilmoittautuminen 28.1. mennessä ryhmän ohjaa- jille: 09 2340 6542, pia.nordlund@evl.fi tai 09 2340 6522, johanna.joro- nen@evl.fi. Ilmoittautu- neisiin otetaan yhteyttä ennen ryhmän alkua.

Sururyhmä kokoontuu Vuosaaren kirkolla Marielundissa klo 17.30– 19, keskiviikkoina 31.1., 14.2., 28.2., 13.3., 27.3 ja 10.4. Lisäksi yksi jatkotapaaminen, joka sovitaan ryhmän kanssa.



Avoin keskustelu- ja raamattupiiri

Luetaan yhdessä sovit- tua Raamatun kirjaa ja keskustellaan sen äärel- lä myös oman elämämme kysymyksistä. Vetäjänä pastori Tommi Vanhanen. Vuosaaren kirkolla tors- taisin klo 18–19.30 ajalla 11.1.–2.5. (ei 28.3.).

Miesten keskustelupiiri

Vuosaaren kirkolla joka toinen maanantai klo 18–20 (parittomat viikot) 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., (ei 25.3.), 8.4., 22.4. ja 6.5.

Miestenpiiri

Yhteistä raamatunlukua ja miehistä puhetta sen ää- rellä. Vetäjänä Heikki Pyn- nönen. Vuosaaren kirkol- la tiistaisin klo 18–19.30, ajalla 9.1.–23.4. (ei 26.3.)

Ikäihmisten liikuntavartti

Lempeästi liikkeelle! Help- poja ja monipuolisia liik- keitä, joita voi tehdä myös kotona. Liikkeet voi teh- dä istuen tai seisten. Lii- kuntavartti on maksuton ja kaikille avoin. Vuosaa- ren kirkolla torstaisin klo 10.30, ajalla 11.1.–16.5. (ei 28.3. ja 9.5.)

Alueliikuntaa

Helsingin kaupungin alue- liikunnan kevyt keppi- jumppa Vuosaaren kirkol- la tiistaisin klo 12–12.30, ajalla 9.1.–21.5. Osallistu- miseen tarvitaan kaupun- gin liikuntapassi.

Myyjäispöytiä

Näppärien kodikkaita kä- sitöitä kirkolla messun jälkeen 12.15–14 sun- nuntaina 18.2. ja 24.3. Kä- teismaksu.



Kohtaamispaikkoja

Hengähdä hetkeksi, ravitse mieltä ja ravitse ruumista. Kohtaa ja tule kohdatuksi. Viikon aikana tapahtuu monta mukavaa juttua, olet tervetullut mukaan!

Iltapäiväpiiri ikäihmisille

Kahvitellaan, nautitaan seurasta ja vaihtelevasta ohjelmasta. Alussa hartaus ja pieni jumppa. Vuosaaren kirkolla maanantaisin klo 12–13.30, ajalla 18.1.–27.5. (ei 19.2., 1.4.)

Ulkoillaan yhdessä

Ulkoillaan eri puolella Vuosaarta ihailien kaunista luontoa. Reitit ja kävelyvauhti vaihtelevat toiveiden ja sään mukaan, matkasta voi jäädä myös kesken pois. Lähtö tiistaisin Mosaiikkitorilta Columbuksen sisäänkäynniltä: tammi-maaliskuu klo 11, huhti-elokuu klo 10.

Kirjapiiri

Keskustellaan rennosti kuukauden kirjasta teekupin äärellä. Kirjat valitaan yhdessä, voit tuoda oman ehdotuksesi. Ohjaajana Sari Kumin. Ilm. 09 2340 6541, eija.keinanen@evl.fi. Kirkolla klo 17.30–19 keskiviikkona 17.1., 21.2., 20.3., 17.4. ja 15.5.

Neulepiiri

Neulepiiriin voi tulla, vaikkei vielä osaisikaan neuloa, me opetamme. Teemme lämpimiä lahjoja kasteperheisiin ja vähäosaisille. Otamme myös vastaan lankalahjoituksia. Kirkolla keskiviikkoisin 18, ajalla 10.1.–8.5. (27.3.)

Yhteinen lounas

Syödään yhdessä! Lounaaseen kuuluu ruoka-annos, leipä ja levite, vapaaehtoinen maksu 2e. Lounashartaus. Kirkolla torstaisin klo 11, ajalla 11.1.–16.5. (ei 28.3. ja 9.5.)

Askeleita Suomeen

Keskustelua suomeksi ja venäjäksi. Valossa tiistaisin klo 13–15, ajalla 23.1.–30.4.

Yhteisvastuutapahtuma

Kirkolla sunnuntaina 5.5. Luvassa kivaa kaiken ikäisille! Pomppulinna, herkkuja, musiikkia ja monta muuta mukavaa juttua.



Musiikkia, musiikkia!

Konsertteja, musiikkihetkiä, kuoroja ja yhteislaulua. Anna musiikin kuljettaa!
Lisää konsertteja ja musiikkitapahtumia nettisivuilla.

Kuoroja

Tarkemmat tiedot ja harjoitusajat kanttoreilta.

Vuosaari-kuoro on hyvän mielen kuoro, johon kaikki ovat tervetulleita. Marielundissa torstaisin klo 17. **Gaudium** on neljänistä ja monipuolista kirkkomusiikin ohjelmistoa laulava sekakuoro. Kirkolla keskiviikkoisin klo 17.

Gospelmimmit on projektiluontoinen gospelkuoro naisille. Laulamme hyvällä energialla ja svengillä uudempaa hengellistä musiikkia. Tasovaatimukseksi riittää, että pysyt äänessä. Kirkolla kausiluontoisesti keskiviikkoisin klo 18. **Nuorten Valon ääni** projektiluontoisesti.

Lauletaan yhdessä

Ohjelmistossa virsiä, hengellisiä lauluja ja kansanlauluja. Laulattajana Anja Hinkkanen. Tule nauttimaan yhteisestä laulun ilosta! Katukappelissa klo 13 keskiviikkona 10.1., 24.1., 7.2., 21.2. ja 6.3.

Tiesitkö?

Kansallisrunoilijamme Runebergin päivää vietetään 5.2. Virsikirjassamme on 15 virttä, joiden sanat ovat hänen kynästään. Kaikki Runebergin virret löydät nettisivuiltamme. *Suo, että sanas kirkkaana, saa keskellämme kaikua, ja kautta sukupolvien, suosoida nimes kiitoksen.*

Konsertteja

Kuorojen Yhteisvastuukonsertti kirkossa su 17.3. klo 17. Gaudium, Gospelmimmit ja Discantus.

Suvisia säveliä Sipoosta Vuosaareen -kansanmusiikkikonsertti kirkossa su 28.4. klo 17. Sibbo Spelmanslag Sipoonpelimannit ja Vuosaaren musiikkikoulun Näppärit. Vapaa pääsy, ohjelma 10e Yhteisvastuun hyväksi.

Kotikonsertteja

Nettisivuillamme voi piiptahtaa minuuttikonserteissa kirkossamme taltioitujen musiikkivideoiden myötä. Nauti musiikista missä ikinä oletkin!



Ylistystanssiipiiri

Yhteistä ylistystanssia kirkolla Marielundin kappelissa torstaisin 7.3., 21.3., 4.4. ja 18.4. klo 14–16. Ohjaajana Mervi Koski.

Kuninkaan ilta

Sanaa, rukousta, todistusta ja ylistystä. Tule kuulemaan sanaa ja todistusta, ylistämään, nauttimaan hengellisestä musiikista ja rukoilemaan. Illoissa yksi nimi ylitse muiden: Jeesus, kuningasten Kuninkas! Vuosaaren kirkolla klo 18 perjantaina 12.1., 16.2., 5.3., 12.4. ja 17.5.

Kutsuttuna

Kutsuttuna kuninkaan palveluksessa -illoissa haastatellaan ihmisiä, jotka ovat rohkeasti lähteneet seuraamaan Jeesuksen kutsua. Pieni raamattuopetus, musiikkia ja iltateet. Vuosaaren kirkossa klo 18 perjantaina 26.1., 23.2., 22.3., 26.4. ja 24.5.



Avoin arkiretriitti

Raamattumietiskelyä, rukoushiljaisuutta, kuuntelevaa jakamista ja hengellistä matkakumppanuutta. Iltoihin voi osallistua myös satunnaisesti. Ohjaajana Tiina Ahonen.

Vuosaaren kirkolla torstaisin klo 18–20, ajalla 25.1.–25.4. (ei 14.3., 28.3. ja 18.4.)





Nuortenkahvila

Vietä rennosti aikaa hyvässä seurassa, löhöä sohvilla, pelaa bilistä, ilmakiekkoa tai lautapelejä. Tarjolla maksutonta kahvia ja teetä, sekä lämmintä kotiruokaa. Valossa tiistaisin 16–21, ajalla 16.1.–23.4.

Isosleiri: Matkalle

Isosleiri Korpirauhassa 12–14.4. Tämän vuoden teemana on Matkalle! Ota äkkilähtö lomalle, matkakohde selviää perillä! Luvassa varmuudella kuitenkin rentoa oloa, kivaa tekemistä, uusia oivalluksia ja ennen kaikkea mahtavaa matkaseuraa! Ilm. 26.3. mennessä, linkki nettisivuilla. Hintaa 25e. Leirin päätteeksi isosten siunaaminen Vuosaaren kirkossa klo 11.

Valon illat

Valon illassa pääset mukaan valon nuorekkaaseen nuorten ja nuorten aikuisten yhteisöön. Illassa valmistellaan ja pidetään yhdessä rento messu. Messun jälkeen yhteistä illanviettoa pienen syömisen, tutustumisen ja vapaamuotoisen keskustelun merkeissä. Valossa klo 17–21 torstaina 18.1., 1.2., 15.2., 29.2., 14.3., 28.3., 11.4. ja 25.4.

Lisää menoja

Toiminnassa tapahtuu paljon muutakin: leirejä, retkiä, matkoja ja tapahtumia. Tietoa nettisivuilla ja whatsapp-ryhmässä.

Valon ääni

Nuorten kuoro ja bändi on rentoa oloa ja menevää musaa. Tule mukaan valoisaan joukkoon! Lisätiedot netissä.

Junnukahvila

on rento ja turvallinen 1–6-luokkalaisten oma iltapäivä Valon viihtyisissä tiloissa. Tarjolla pieni välipala. Pelaa ilmakiekkoa, biljardia, pöytäfutista sekä erilaisia lautapelejä ja vietä mukavaa aikaa kavereiden kanssa. Joskus myös ohjattua askartelua tai kokkausta. Junnukahvilassa saat olla rennosti oma itsesi. Mahdollisuus pienten herkkujen ostoon. Valossa maanantaisin klo 15–18, ajalla 15.1.–29.4. (ei 1.4.).

Valonsäteet

tekee kouluikäisten musiikin ja laulun harrastamisesta helppoa ja kivaa. Harjoitukset torstaisin Kattukappelissa. Erityistaitoja ei tarvita, riittää että pitää musiikista ja laulamisesta. Lisätiedot kanttoreilta.



Lasten, perheiden ja kouluikäisten toimintaa

Seurakunnan varhaiskasvatuksessa pyhä ja arki kohtaavat.

Toiminta on leppoisaa ja mukavaa yhdessäoloa. Tule mukaan hengähtämään hetkeksi, kohtaamaan toisia ja iloitsemaan yhteisestä tekemisestä.

Syksyllä muskariin tai päiväkerhoon?

Haku ensi syksyn muskariin ja päiväkerhoon on nyt keväällä, ryhmistä ja hakemisesta on tulossa lisätietoa nettisivuillemme kevään aikana. **Muskaris**sa kehitetään lapsen sosiaalista, motorista, hengellistä ja musiikillista kasvua laulun, leikin, tanssin ja soiton avulla. **Päiväkerho** on 2–4 vuotiaiden lasten oma kerho Valossa. Leikitään, ulkoillaan ja puuhailaan ohjatusti. Kristilliseen perinteeseen tutustutaan lapsilähtöisesti.

Perhekerho

Perhekerhossa ollaan yhdessä ja leikitään oman vanhemman tai muun läheisen seurassa. Pientä ohjattua toimintaa. Tarjolla kahvia, mehua ja pientä purtavaa 2e hintaan. Tule viettämään leppoisaa aikaa yhdessä, lapsille leikkiseuraa ja vanhemmille mahdollisuus toisten aikuisten kohtaamiseen ja elämän jakamiseen.

Valossa tiistaisin klo 9.30–11.30, ajalla 9.1.–14.5. (ei 20.2. ja 19.3.).

Tapahtumia

Pääsiäisvaellus kuljettaa pääsiäistä kohti, mukaan mahtuvat niin perheen pienet kuin suuretkin. Vuosaaren kirkossa tiistaina 19.3. klo 17.30. **Yhteisvastuutapahtuma** tuo pomppulinnan ja monta muuta mukavaa elämystä kirkolle sunnuntaina 5.5. **Puistokirkko** on koko perheen keväinen kirkkohetki Mustankivenpuistossa 21.5. klo 10 ja Lohikäärmepuistossa 23.5. klo 10. **Kesäperhekerho** kirkolla kesäkuussa – lisätietoa tulossa, seuraa tiedotusta.

Lahjoita netissä yhteisvastuu.fi/vuosaari
MobilePay **46369**

Tilisiirtolahjoitus, viitenumero **308650**

Aktia FI82 4055 0010 4148 41

Nordea FI16 2089 1800 0067 75

OP pankki FI14 5000 0120 2362 28

Kirkkopalvelujen keräyslupa Manner-Suomessa RA/2020/639, voimassa toistaiseksi.





Vapaaehtoiseksi seurakuntaan?

Anna aikaa ja osaamista muiden iloksi – vastalahjaksi saat iloa itsekkin!

Haluaisitko antaa aikaasi ja osaamistasi yhteiseen käyttöön, muiden auttamiseen? Kaipaatko mielekästä tekemistä, josta voit saada iloa ja sekä olla ilonai toisille? Kiinnostaisiko sinua esimerkiksi ryhtyä vapaaehtoiseksi ystäväksi juttuseuraa kaipaavalle ikäihmiselle tai tulla mukaan toteuttamaan sunnuntain jumalanpalveluksia, erilaisia tapahtumia tai ruokailuja. Seurakunnassa on tarjolla monenlaisia vapaaehtoistehtäviä. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Vapaaehtoisena toimiminen tuo arkeen mukavaa vaihtelua, antaa mahdollisuuden tutustua uusiin

ihmisiin ja tehdä asioita yhdessä. Yhteisen tehtävän äärellä kokoontuminen ja toisten auttaminen tuottavat iloa, hyötyä ja hyvää mieltä sekä itselle että muille. Vapaaehtoisena toimit tärkeässä tehtävässä yhteistyössä seurakunnan työntekijöiden kanssa. Saat tehtävään perehdytyksen ja tuen sekä koulutuksen tarpeen mukaan. Voit osallistua toimintaan oman elämäntilanteesi ja mahdollisuuksiesi sekä aikataulusi mukaan.

Tule sellaisena kuin olet – ota rohkeasti yhteyttä! Juttellaan ja mietitään yhdessä, mikä olisi juuri sinulle sopiva vapaaehtoistehtä-

vä! Lisätietoja: diakonia-työntekijä Eija Keinänen 09 2340 6541, eija.keinanen@evl.fi.

Kerhonohtajaksi?

Haluatko viettää mukavia hetkiä kouluikäisten kanssa? Tule ohjaajaksi harrastekerhoon! Voit ohjata kerhoa oman kiinnostuksesi ja osaamisesi mukaan, kerhoilu voi olla kokkaamista, askartelua, pihapelejä, tanssia, näytelmiä – melkein mitä vain. Jos olet 15–19-vuotias nuori, saat koulutuksen tehtävään. Aikuisille yhden tapaamiskerran perehdytys. Lisätiedot: heidi.ruuska@evl.fi, 040 537 6924.

Tue vähävaraisia diakonian kautta

Diakoniatyölle voi nyt tehdä rahalahjoituksen kätevällä tavalla. Lahjoitukset ohjautuvat heikoimmassa asemassa oleville helsinkiläisille.

Arki ja rahojen riittävyys on eri syistä monelle helsinkiläiselle haasteellista. Diakoniatyö myöntää tietyin edellytyksin diakonia-avustuksia esimerkiksi sairauden, velkaantumisen tai työttömyyden keskellä eläville.

Seurakuntien omien varojen lisäksi diakoniatyö voi käyttää avustamiseen työlle lahjoitettuja varoja. Poliisihallitus on myöntänyt tätä varten Helsingin seurakuntayhtymälle jatkuvan rahankeräyslupan.

Näin kerättyjä varoja on rahankeräyslain mukaan mahdollista käyttää Helsingissä asuvien, vähävaraisten ja syrjäytymisvaarassa olevien yksittäisten ihmisten ja perheiden diakoniseen avustamiseen ja tukemiseen. Se tarkoittaa esimerkiksi maksusitoumusta ruokaan tai muihin välttämättömiin menoihin. Se voi olla myös muunlaista tukea elämässä selviytymiseen.

Ennen avustuksen myöntämistä diakoniatyöntekijä käy läpi hakijan taloudellisen tilanteen avustamisperiaatteiden mukaisesti, joten apusi päätyy sitä varmasti tarvitsevalle.

Lahjoituksesi voi olla kriisin keskellä elävälle lähimmäiselle todella tärkeä apu.

Lämmin kiitos avustasi!

Helsingin seurakuntien diakoniatyön yhteinen lahjoitustili:
FI49 1237 3000 1756 76
Halutessasi voit lahjoittaa Vuosaaren seurakunnan alueen vähävaraisten hyväksi, käytä tilisiirroissa **viitenumeroa 2354** tai lahjoita **MobilePay numerossa 64902**

Lupanumero:
RA/2020/1533

Ahdistaako rahatilanteesi?

Kuinka saan rahat riittämään kuukaudesta toiseen? Kuinka selviän veloistani? Mihin rahani katoavat?

Raha-asianeuvonta Rari tarjoaa neuvontaa arjen raha-asioiden hoitamiseen. Joskus on hyvä saada tilanteeseensa ulkopuolista näkökulmaa ja pohtia yhdessä, mitä tilanteelle voisi teh-

dä. Neuvojat ovat vapaaehtoisia, ja neuvonta on yksilöllistä ja määräaikaista keskusteluapua. Raha-asianeuvonta Rari on seurakuntien yhteinen palvelu osana kirkon diakoniatyötä. Palvelu on maksutonta, eikä apua saadaksesen tarvitse olla kirkon jäsen. Raha-asianeuvonta Rarissa neuvojina toimivat koulutetut vapaa-

ehtoiset. Rariin hakeudutaan oman asuinalueen seurakunnan diakonian kautta. Vuosaarissa ota yhteys diakonian ajanvaraukseen. Voit lähettää myös sähköpostia Rari-koordinaattorille rari.helsinki@evl.fi ja Rari-koordinaattori on yhteydessä sinuun ajan sopimista varten. Tervetuloa tutkimaan omaa taloutta!



Apua ja tukea

Oli elämäntilanteesi mikä tahansa, jos tulee surua, sairautta tai muita elämän ristiriitoja, voit ottaa luottamuksellisesti yhteyttä, sinun ei tarvitse jäädä yksin. Seurakunnan diakonia on kokonaisvaltaista auttamista, niin henkistä ja hengellistä kuin käytännöllistäkin. Joskus apu voi olla myös taloudellisissa asioissa auttamista. Apu on maksutonta ja tarkoitettu kaiken ikäisille seurakunnan alueella asuville.

Keskusteluapua

Kriiseistä auttaa selviytymään, kun lähellä on joku jolle puhua. Diakonin tai päivystävän papin kanssa voit pohtia sinulle tärkeitä asioita ja elämäntilanteitasi, mikään maan ja taivaan väliltä ei ole heille vierasta. Kaikki keskustelut ovat luottamuksellisia. Joskus pieni jutteluhetki jo riittää, mutta tarvittaessa heille voi varata myös pidemmän keskusteluajan. Älä jää yksin, ota yhteyttä! Diakonian ja papin yhteystiedot löydät ensimmäiseltä aukeamalta.

Torilla tavataan – diakoniatyöntekijät liikkeellä

Diakonit liikkuvat ympäri Vuosaarta – jos näet meidät liikkeellä, tule juttelemaan ja kertomaan, mitä mukavaa kuuluu tai onko mielessäsi huolenaiheita. Vastaillemme mielellämme myös seurakunnan auttamistyöhön liittyviin kysymyksiin ja toivomuksiin. Kertoilemme myös muusta seurakunnan toiminnasta. Kahvikärryn ollessa mukana, tule juomaan kuppi kuumaa. Liikumme säävarauksella.



Minä olen ihme, suuri ihme, ja kiitän sinua siitä.

Psalmi 139:14

Mukana elämän suurissa hetkissä

Kirkko, oma seurakuntasi, on läsnä paitsi arjessa, myös elämän suurissa ja tärkeissä hetkissä kasteesta hautajaisiin. Juhlia valmisteltaessa kannattaa olla yhteydessä päivystävään pappiin, joka voi varata juhlaanne papin ja seurakunnan tilat, yhteystiedot löydät tämän esitteen ensimmäiseltä aukeamalta. Seurakuntamme tilat ovat kirkollisten juhlien yhteydessä maksuttomia seurakuntamme jäsenille.

Kastejuhla

Kaste on lahja, jossa meidät lasketaan Jumalan käsivarsille. Saamme luottaa Jumalan apuun, rakkauteen ja läsnäoloon elämän kaikissa tilanteissa. Kaste voidaan pitää kotona, kirkossa tai muussa itselle sopivassa juhlapaikassa. Kummeja tarvitaan ainakin kaksi, ja heidän tulee olla konfirmoituja seurakunnan jäseniä. Kastemekon saa seurakunnalta maksutta lainaksi. Kaste voidaan toimittaa kaiken ikäisille, ikärajaa ei ole.

Vihkiminen

Kun olette ottamassa isoa askelta elämässänne astuaksenne avioliittoon, on aika varata kirkko ja pappi, sekä teettää avioliiton esteiden tutkinta. Pappi varataan siitä seurakunnasta, johon te kuulutte; kirkko ja kanttori siitä seurakunnasta, jonka kirkossa haluatte tulla vihityksi. Ennen vihkitöimitusta pappi keskustelee kanssanne, jolloin usein myös harjoitellaan vihkitöimituksen kulkua. Kanttorin kanssa sovitaan tilaisuuden musiikeista.

Hautaan siunaaminen

Läheisen kuolema panee arjen uusiksi. Surun keskellä pitäisi jaksaa hoitaa myös hautajaisiin liittyvät käytännön järjestelyt. Hautajaisjärjestelyt ovat lähimpien omaisten vastuulla, mutta yksin niitä ei kuitenkaan tarvitse hoitaa. Omaiset voivat turvautua seurakunnan ja hautaus toimiston tukeen. Nettisivuillamme on ohjeita järjestelyjen hoitamiseen. Hautausvaraukset voi tehdä myös sähköisesti nettisivuillamme.

Ihminen on aina ihme, isonakin.



Yhteyshenkilöt

etunimi.sukunimi@evl.fi
ellei toisin mainita, lisäksi ä=a, ö=o

Kirkkoherra

Jussi Mäkelä 09 2340 6510

Papisto

Tiina Ahonen 050 4671 238

Johanna Joronen 050 9126 297

Samuel Paananen 09 2340 6528

Antti Pesonen 050 4060 039

antti-pekka.pesonen@evl.fi

Elsa Sihvola 050 448 9767

Tommi Vanhanen 050 532 7825

Diakonia

Tuula Mäkinen 09 2340 6547

Pia Nordlund 09 2340 6542

Fiia Diekmann 09 2340 6540

Eija Keinänen 09 2340 6541

Musiikki

Heli Kantola 050 438 9831

Heidi Korhonen-Björkman

050 532 6841

Muskari

Päivi Lindberg 050 345 4550

Lapset ja perheet

Kirsi Satosalmi 050 322 9070

Nuoriso

Ilkka Kanerva 050 532 7829

Taija Elste-Ranta 050 362 4375

taija.elste@evl.fi

Kimi Saarenoksa 09 2340 6503

Kouluikäiset ja junnut

Heidi Ruuska 040 537 6924

Pääsuntio

Tiina Kohtamäki 050 464 1037

tiina.m.kohtamaki@evl.fi

Tiedotus ja viestintä

Jonna Peitso 050 438 6821

Toimitilat

Vuosaaren kirkko ja Marielundin kappeli

09 2340 6531, Satamasaarentie 7.

Katukappeli

Kauppakeskus Columbus, Vuotie 45.

Valo

09 2340 6566,

Palvelukeskus Albatross, 1. krs., Kahvikuja 3.

Yhteistyössä: Vuosaaren Merimieskirkko

Provianttikatu 4.

Tilavaraukset ja tiedustelut

seurakunnan toimiston kautta

puhelimitse 09 2340 6500

ma, ti, to 10–12, ke 15–17

tai sähköpostitse vuosaari.srk@evl.fi.

Suljettu perjantaisin ja arkipyhinä.

Satamasaarentie 7, 00980 Helsinki.



facebook



instagram



nettisivut

Vuosaaren seurakunta

www.helsinginseurakunnat.fi/vuosaari